



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Entspannen & der Stille zuhören

mit Andrea und Barni



Gemeinsam in den Räumen von YOGA Mitte
einen Tag schweigend verbringen.

Ganz ohne Mobiltelefon und Termine – für sich bei sich – sein.

Wir begleiten Dich mit angeleiteten Entspannungs- und Meditationsübungen sowie meditativem Gehen.

Das gemeinsame Mittagessen (vegan) wird von uns vorbereitet.

Datum: Sonntag, 18.08.2024

Zeit: 09.30h – ca. 18.30h

Ort: YOGA Mitte

Kosten: € 95.--

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

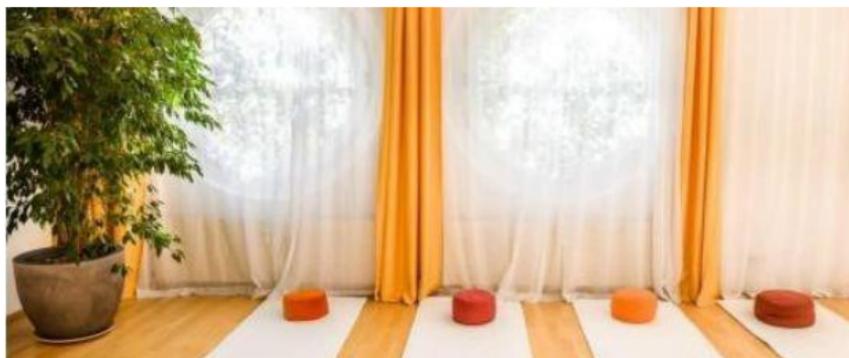
Telefon: 0677 – 63 11 39 96



YOGA Mitte

sich bewegen - entspannen - meditieren

Entspannen & der Stille zuhören



Gemeinsam in den Räumen von YOGA Mitte
einen Tag schweigend verbringen.

Möchtest Du das mal ausprobieren oder
Deine Erfahrungen wieder mal auffrischen?

Wir freuen uns auf Dich!

Referent_in:

Andrea Pfurtscheller und Barni Forst

- Yogalehrende BYO/EYU
- Meditationsaus- und Weiterbildungen

Infos u. Anmeldung:

office@yoga-mitte.at oder 0677 – 63 11 39 96

YOGA Mitte

Resselstraße 18/1 · 6020 Innsbruck

Mail: office@yoga-mitte.at oder

Telefon: 0677 – 63 11 39 96